

ORARIO PISCINA STAGIONE 2022-2023

CENTRO ACQUA & BENESSERE - SSD ACQUAESSENIA A R. L. - Gallarate, via Magenta n° 3 - TEL. 0331 774471

ORA	LUNEDI	ORA	MARTEDI	ORA	MERCOLEDI	ORA	GIOVEDI	ORA	VENERDI	ORA	SABATO	ORA	DOMENICA
08:00	ACQUAGYM	08:10	NUOTO BENESSERE	07:50	NUOTO ADULTI	08:00	ACQUAGYM	08:10	NUOTO BENESSERE				
08:50	GINNASTICA	08:50	ACQUAGYM	08:40	ACQUATICITA' ADULTI	08:50	GINNASTICA	08:50	ACQUAGYM	08:50	0-10 MESI 11-20 MESI	08:50	0-10 MESI 11-20 MESI
09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:30	21-36 MESI	09:30	21-36 MESI
10:30	0-36 MESI	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:20	0-36 MESI	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:10	4-5 ANNI 5-6 ANNI	10:10	4-5 ANNI 5-6 ANNI
11:20	NUOTO BENESSERE	11:20	NUOTO BENESSERE	11.10	WATSU / RECUPERO FUNZ	11:20	NUOTO BENESSERE	11:20	NUOTO BENESSERE	10:50	6-8 ANNI 9-10 ANNI	10:50	6-8 ANNI 8-10 ANNI
12:00	GINNASTICA	12:00	NUOTO BENESSERE	11:50	WATSU / RECUPERO FUNZ	12:00	NUOTO BENESSERE	12:00	NUOTO BENESSERE	11:30	11-12 ANNI	11:30	11-12 ANNI
12:50	ACQUAGYM	12:40	NUOTO BENESSERE	12:40	ACQUAGYM	12:50	ACQUAGYM	12:40	NUOTO BENESSERE	12:10			
13:40	RECUPERO FUNZIONALE	13:30	RECUPERO FUNZIONALE	13:30	NUOTO ADULTI	13:40	ACQUAFUSION	13:30	ACQUAGYM	12:50	GESTANTI		
14:40	NUOTO BENESSERE	14:20	ACQUAFUSION	14:20	INDIVIDUALE	14:40	NUOTO BENESSERE	14:20	ACQUAGYM	14:00	0-10 MESI 11-20 MESI		
15:20	NUOTO BENESSERE	15:10	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	15:10	INDIVIDUALE	15:20	NUOTO BENESSERE	15:10	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	14:40	21-36 MESI		
16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	INDIVIDUALE	16:00	4-5 ANNI CON GENITORE	16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	INDIVIDUALE	15:20	4-5 ANNI 5-6 ANNI		
16:40	6-8 ANNI 8-9 ANNI	16:40	5-6 ANNI 6-7 ANNI	16:40	4-5 ANNI 5-6 ANNI	16:40	6-8 ANNI 8-9 ANNI	16:40	7-9 ANNI	16:00	6-7 ANNI 7-8 ANNI		
17:20	4-5 ANNI 5-6 ANNI	17:20	11-36 MESI	17:20	7-9 ANNI 11-14 ANNI	17:20	5-6 ANNI 7-8 ANNI	17:20	21-36 MESI	16:40	8-10 ANNI		
18:00	12-36 MESI	18:00	4-5 ANNI 7-8 ANNI	18:00	ACQUAGYM	18:00	0-20 MESI	18:00	4-5 ANNI 5-6 ANNI	17:20	8-14 ANNI		
18:50	ACQUAGYM	18:50	ACQUAGYM	18:50	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	18:50	ACQUAFIT	18:50	ACQUAGYM				
19:40	NUOTO BENESSERE	19:40	ACQUA CROSSFUN	19:40	GESTANTI	19:40	NUOTO ADULTI	19:40	NUOTO BENESSERE				
20:30		20:30	NUOTO ADULTI	20:30		20:30	ACQUA CROSSFUN	20:30					
21:20		21:20		21:20		21:20		21:20					

ORARIO APERTURA

DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 8.00 ALLE 21.00

SABATO DALLE 8.30 ALLE 18.30

-

DOMENICA DALLE 8.30 ALLE 12.30