



Via Magenta ,3 - Gallarate
Telefono 0331 774471
SETTIMANA OPEN PER TE

.....E CON CHI VUOI

DA LUNEDI'31/08 A SABATO 05/09

Prova gratuitamente le attività di PISCINA e PALESTRA

LE NOSTRE PROPOSTE

PER TE , I TUOI AMICI E FAMILIARI

(Il centro è aperto tutti i giorni, anche la domenica, dalla mattina alla sera)

PALESTRA ATTREZZI CON ASSISTENZA INDIVIDUALIZZATA per TONIFICAZIONE E RINFORZO MUSCOLARE

PERCORSO BENESSERE

PALESTRA IN ACQUA CON I CORSI DI **ACQUAGYM** , **GINNASTICA** E circuit bike

CORSI DI **ACQUATICITA'** PER RILASSARSI E IMPARARE A NUOTARE

PALESTRA CON I CORSI DI FIT-BOX, GAG, **aeroPUMP**, DIFESA PERSONALE, BIODANZA
YOGA

PER I **BAMBINI E RAGAZZI** CORSI IN ACQUA , **PSICOMOTRICITA'** E **GINNASTICA AEROBICA**

.....e tante **NOVITA'** (speciale abbonamenti e sconti famiglia)

Dal 24 AGOSTO sono aperte le iscrizioni (orario di segreteria dalle 9.00 alle 19.00)

INIZIO ATTIVITA' 7 SETTEMBRE

FAI CONOSCERE IL CENTRO AI TUOI AMICI E FAMILIARI