

domenica 6 settembre
open fitness day
presso il Parco del Melo

PARTECIPA ANCHE TU
PRENOTANDOTI IN SEGRETERIA !

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

9.00 TAI CHI

10.00 MASTER FITNESS

11.00 DIFESA PERSONALE

14.30 BIODANZA

16.00 LABORATORIO MOTORIO

17.30 YOGA

20.30 DANZE ORIENTALI